

Communiqué de presse de la Direction de la Santé
20 décembre 2012

Risques importants de leptospirose
après les forts épisodes pluvieux de ces dernières semaines

Les épisodes pluvieux actuels sont extrêmement propices à la transmission de la leptospirose, car ils augmentent les risques de contact de la peau (marche dans l'eau sale ou la boue) avec les microbes qui se retrouvent mêlés à l'eau.

La leptospirose, présente en Polynésie comme dans d'autres pays du Pacifique, est une maladie fréquente et grave, causée par des bactéries (leptospires) qui pénètrent le corps à travers la peau abîmée, lors de contacts avec la boue ou de l'eau sale, souillée par les urines d'animaux (rats, cochons, vaches, chiens, ..).

On compte ainsi une centaine de cas confirmés de leptospirose par an en Polynésie française, mais les cas non déclarés sont beaucoup plus nombreux, 1 à 5 décès sont à déplorer chaque année. Une recrudescence des cas survient régulièrement à la saison des pluies.

Après une incubation d'environ 10 jours, la maladie débute un peu comme une forte grippe, avec une fièvre élevée, des maux de têtes, des douleurs musculaires. Après quelques jours, peuvent apparaître des signes de complications, comme la jaunisse, une insuffisance rénale, des hémorragies, ...

Si le traitement n'est pas débuté assez tôt, le décès peut alors survenir dans 5 à 10 % des cas.

Cependant, cette maladie peut être diagnostiquée facilement et confirmée par un prélèvement sanguin, elle est soignée efficacement par des antibiotiques, à condition de consulter dès les premiers signes.

Compte-tenu de ces éléments, et durant toute la durée des épisodes pluvieux, il est particulièrement important :

- D'éviter autant que possible les contacts de la peau avec de l'eau ou de la boue qui peuvent être souillées : en pratique ne pas marcher pieds nus dans de l'eau boueuse, ne pas se baigner à l'embouchure des rivières, etc.
- **De consulter un médecin rapidement dès que l'on observe les signes suivants**, et surtout si l'on a été exposé à de l'eau souillée dans les 3 semaines précédentes :
 - une fièvre élevée qui apparaît brutalement, avec un malaise
 - des douleurs dans les muscles, les articulations, le ventre
 - de forts maux de tête

Il ne faut pas attendre pour aller voir le médecin. Le médecin saura entreprendre un traitement efficace avant qu'il ne soit trop tard. N'oubliez pas que des personnes meurent de leptospirose tous les ans en Polynésie française.