

# L'HYGIENE AU SERVICE DU TATOUAGE

## 1) Un peu de vocabulaire pour se mettre d'accord sur les mots :

**L'Hygiène** = c'est une science qui a pour but d'améliorer la santé et de la préserver.

**Microbe** ( **germe** ou **micro-organisme** ou **agent infectieux** ) . Par ces termes on désigne les bactéries, les virus, les champignons, les levures....

**Pathogène** : qui déclenche une maladie

**L'infection** = c'est l'envahissement d'un organisme par un microbe. Quand le microbe est pathogène, une maladie infectieuse peut se déclarer.

Exemple :

- Infection locale : abcès, lymphangite, adénite (ganglion grossi et douloureux)
- Infection générale : septicémie, hépatite B, hépatite C et le SIDA...

## 2) La problématique du tatouage vis-à-vis du risque infectieux

La pratique du tatouage consiste à introduire des pigments colorés sous l'épiderme pour y créer une empreinte permanente.

Le tatouage implique une **effraction cutanée** (ouverture de la peau) : en effet à l'aide d'un **dermographe** le tatoueur dépose des pigments dans la peau à une profondeur de un à deux millimètres selon un tracé prédéfini ou à main levée. Le dermographe fait vibrer un groupe de fines aiguilles pleines à une cadence très rapide qui perforent la peau et y font pénétrer les pigments.

L'effraction cutanée constitue **une porte d'entrée** potentielle pour les agents infectieux (microbes) **au moment de la réalisation du geste** et également, **pendant la période de cicatrisation**.

Une infection peut se développer à cause :

↳ des micro-organismes (microbes ) présents plus ou moins habituellement sur la peau du tatoué ou du tatoueur.

↳ des micro-organismes ayant appartenu au client précédent, fixés sur le matériel, le mobilier, les mains du tatoueur.

↳ des micro-organismes présents sur le matériel nécessaires au tatouage à condition que celui-ci soit contaminé et /ou n'ait pas subi de traitement désinfectant efficace ou une stérilisation correcte ( buse, les aiguilles, l'encre, les petits pots d'encre...)

↳ des micro-organismes présents sur l'environnement du tatoueur ou du tatoué ( divan, fauteuil, plan de travail, la lampe, etc....).

Au cours de l'acte de tatouage, il existe un **risque de transmission** (passage) de germes entre :

- Le tatoueur et le tatoué (rôle des mains +++)
- Deux tatoués
- Le matériel utilisé et le tatoué
- Le matériel utilisé et le tatoueur
- L'environnement et le tatoué

**Pour éviter la transmission de germes au tatoué et au tatoueur, pour les protéger du risque infectieux, il faut appliquer systématiquement des mesures de protection**

## LES MESURES D'HYGIENE

**But :** Assurer la sécurité des tatoués et des tatoueurs  
Eviter toute infection chez le tatoué et le tatoueur

### I. L'HYGIENE CORPORELLE

A l'état normal la peau des être humains est recouverte en superficie d'une abondante flore microbienne et comporte dans ses couches profondes de nombreux germes qui vivent en parfaite harmonie avec leur hôte.

La couche superficielle de la peau est naturellement porteuse de germes potentiellement dangereux pour l'homme.

Les mains sont envahies de germes notamment, lorsqu'elles entrent en contact avec des surfaces ou des objets souillés.

Toute effraction de la peau peut être à l'origine de l'introduction d'un germe dans l'organisme.

En conséquence :

➤Le tatoueur doit au minimum :

- procéder à un lavage simple des mains en début de matinée de travail et en sortant de son atelier, après être allé aux toilettes, avoir fumé, avant et après mangé et boire
- procéder à un lavage antiseptique de ses mains entre chaque client
- désinfecter la peau du client qui va être tatouée.
- Avoir une tenue vestimentaire propre.

➤Le tatoué effectuera autant que possible une toilette de la région à tatouer (douche, bain de pied, lavage des mains et avant –bras...)

#### **1) Le lavage des mains simple**

Durée : 30 secondes

Matériel :

- un lavabo
- du savon liquide type savon neutre
- une brosse à ongle
- des essuie-mains à usage unique ou un torchon propre et sec
- une poubelle à pédale ou une poubelle ouverte protégée par un sac imperméable.

Préalable :

- retrait des bijoux (montre, bague, bracelet)
- absence de vernis à ongles et de faux ongles

Technique :

- ouvrir le robinet et faire couler l'eau
- se mouiller les mains

- verser une dose de savon au creux de la main
- se laver les mains et les poignets pendant 15 secondes en frictionnant toutes les surfaces
- en cas de nécessité se brosser les ongles avec une brosse douce pour retirer les souillures sous les ongles
- se rincer abondamment (15 secondes)
- se sécher les mains par tamponnement
- fermer le robinet avec un dernier essuie mains
- jeter l'essuie- mains dans la poubelle sans la toucher avec la main

Eviter de se brosser les mains afin de ne pas s'abîmer la peau à force de brossages répétés (risque de micro lésions qui deviendraient des portes d'entrée pour les microbes)

## **2) Le lavage antiseptique des mains**

Durée : 1 minute

Matériel :

- un lavabo
- **un savon liquide antiseptique** type Bétadine scrub®, Hibiscrub®,
- des essuie-mains à usage unique ou un torchon propre
- une poubelle à pédale ou une poubelle ouverte protégée d'un sac imperméable

Préalables :

- absence de bijoux (montre, bague, bracelet)
- absence de vernis à ongle et de faux ongles

Technique :

- ouvrir le robinet et laisser couler l'eau
- se mouiller les mains
- verser une dose de savon antiseptique au creux de la main
- se savonner les mains jusqu'à obtenir une mousse importante, se frotter toutes les surfaces des mains et des doigts en insistant sur les espaces interdigitaux et le pourtour des ongles.
- Se rincer abondamment
- Se sécher les mains et les poignets par tamponnements
- Fermer le robinet avec un essuie-mains
- Jeter l'essuie-mains dans la poubelle sans la toucher avec la main

## **3 La désinfection des mains avec des produits hydro-alcooliques**

(Solution hydroalcoolique (SHA) ou gel hydroalcoolique (GHA))

Une nouvelle méthode de désinfection des mains efficace et bien tolérée par la peau **permet de remplacer avantageusement le lavage des mains simple et antiseptique à condition d'avoir des mains visiblement propres, sèches et non poudrées et de ne pas porter de bijoux et de montre.**

La désinfection des mains peut être utilisée en remplacement d'un lavage des mains lorsqu'on est dérangé au cours d'un acte, sans pour autant s'être sali les mains en manipulant un objet souillé (exemple : décrocher le téléphone, ajuster la lumière, toucher un instrument non stérile)

Les produits sont vendus en pharmacie ou chez les grossistes de matériel médical.

- des solutions : Sterillium®, Purell®, Hibisprint®, .....
- des gels : Manugel®, clinogel®....

Durée : 30 secondes

#### Technique :

- Déposer 2 doses (2 à 3 ml) de solution hydro-alcoolique au creux de la main
- Frotter les deux mains et les poignets jusqu'à évaporation complète, en insistant sur les espaces interdigitaux et le dos de mains, le pouce et le rebord cubital

#### **4) Le port de gants :**

**Les gants en latex, en vinyle à usage unique non stériles** constituent une barrière protectrice pour le tatoueur pour éviter tout contact avec la peau du tatoué ensanglantée. Cette protection est indispensable si les mains du tatoueur présentent des plaies ou des lésions de la peau (eczéma..)

**Des gants d'examen stériles en latex** peuvent être utilisés également. Ils sont plus résistants et offrent une garantie supplémentaire d'asepsie au tatoué. Ils sont utilisés pour protéger le client. Ils sont portés pour manipuler du matériel stérile et pour réaliser le tatouage (geste réalisant une effraction cutanée)

#### **ATTENTION !**

❶ 1 client = 1 paire de gants

❶ Les gants à usage unique ne doivent jamais être réutilisés.

❶ Les gants doivent être changés à chaque fois que le tatoueur touche un objet non protégé (ex le téléphone)

❶ Il faut impérativement se laver les mains avant et après le port de gants

Un lavage antiseptique des mains est indispensable avant le port de gants stériles.

A la suite du retrait des gants, il faut soit effectuer un lavage simple des mains soit une désinfection des mains avec un produit hydro-alcoolique.

#### **5) Autres mesures de protection pour le tatoueur: les lunettes et les tabliers**

Il est recommandé de porter des lunettes de protection lorsque qu'il existe un risque de projection. La réalisation d'un tatouage expose le tatoueur à recevoir dans l'œil des micro- projections d'encre et de sang qui pourraient le contaminer.

Le port d'un tablier permet de protéger les vêtements dès qu'il existe un risque de souillure à l'exemple du tatouage.

Les lunettes et les tabliers doivent être nettoyés régulièrement et dès qu'ils sont souillés. Il existe des tabliers à usage unique commercialisés.

#### **6) La préparation cutanée du client**

##### 6.1 hygiène corporelle de base

☞ Dans l'idéal le client devrait avoir pris une douche à son domicile avant de consulter un tatoueur et avoir revêti des vêtements propres. (nettoyage de la peau avec un savon, rinçage à l'eau courante, essuyage de la peau avec une serviette propre).

☞ Le tatoueur exerçant son art dans son institut peut proposer une douche à son client s'il possède une salle de bain réservée à la clientèle, bien entretenue et bien propre.

Dans ce cas le tatoueur met à la disposition de sa clientèle du savon liquide et de préférence un savon antiseptique, une serviette propre individuelle et un support pour déposer les effets personnels du client (chaise, patères, cintres...)

☞ Un bain de pied pour les tatouages des pieds et des chevilles , un lavage des mains et des avant bras pour les tatouages des membres supérieurs peuvent être facilement réalisés à condition d’avoir au minimum lavabo propre ou une cuvette propre et de proposer au client du savon et une serviette de toilette propre et individuelle.

#### 6.2 la préparation du site du tatouage

« **On ne désinfecte que ce qui est propre** ». **Il est essentiel de respecter la procédure suivante :**

- nettoyer la peau du client avec un savon antiseptique, des compresses non stériles ou du papier de type Sopalin
- rincer la peau avec l’eau du réseau si elle est de bonne qualité sur le plan microbiologique sinon avec de l’eau stérile ou bouillie et refroidie.
- Sécher la peau avec des compresses non stériles
- Désinfecter la peau avec un antiseptique cutané pour peau saine
- Imbiber une compresse avec l’antiseptique sans toucher la compresse
- Appliquer l’antiseptique largement sur la peau sans revenir en arrière (technique de l’escargot)
- Laisser sécher l’antiseptique pour que le produit agisse et tue les microbes présents sur la peau.

Remarque : l’utilisation de compresses stériles ou de pansement absorbant stérile pour réaliser cette préparation cutanée est une pratique très sécurisante mais plus onéreuse.

La qualité de la désinfection de la peau dépend de la qualité des produits utilisés :

📌 **les flacons de produits antiseptiques peuvent se contaminer** . Il faut donc éviter de contaminer l’embout des flacons et il faut nettoyer et désinfecter les flacons régulièrement et systématiquement s’ils sont souillés.

📌 **Le produit antiseptique peut perdre son pouvoir désinfectant** après l’ouverture du flacon ou plusieurs années après sa fabrication. Il faut donc vérifier la date de péremption sur le flacon à son ouverture et noter la date de son ouverture.

La durée de validité des produits est de **1 mois** pour les antiseptiques conditionnés par l’industrie pharmaceutique. Par mesure de sécurité , il convient de considérer que la durée de validité d’un savon antiseptique et d’un savon neutre est également de 1 mois s’ils sont conservés à l’abri de la poussière et à l’abri de la chaleur

📌 **le pouvoir d’action** des différents antiseptiques vendus dans le commerce est inégal. Il est recommandé d’utiliser un antiseptique **à large spectre** lors que l’on pratique **un acte invasif** (qui inactive et tue le plus grand nombre de bactéries, de virus et de champignons).

#### **Précaution d’usage des antiseptiques**

Certains antiseptiques cutanés contiennent de l’alcool (exemple : alcool à 70°, Hibitane Champ®, Bétadine alcoolique®)). Ils doivent être uniquement utilisés sur la peau saine , non perforée par les aiguilles du tatouage car ils ont un effet irritant sur les muqueuses et la peau lésée.

Certaines personnes signalent des allergies ou des intolérances à l’iode. Dans ce cas il est préférable d’utiliser un antiseptique qui ne contient pas d’iode :

exemple : Hibitane champ® sur la peau saine, Dakin cooper®, Biseptine®

Les antiseptiques sont des médicaments qui contiennent des principes actifs différents selon les marques. Pour éviter les incompatibilités chimiques qui provoqueraient des brûlures , des nécroses (mort des tissus) on ne doit jamais mélanger 2 antiseptiques différents, superposer 2 antiseptiques n’appartenant pas à la même famille.

## II. LA CICATRISATION DU TATOUAGE

La peau fraîchement tatouée du client doit être protégée de toute contamination jusqu'à la cicatrisation complète.

La pose d'un pansement stérile constitue une barrière à l'infection. Les compresses stériles sont maintenues en place par des pansements adhésifs. Le pansement sera conservé 24h et changé par le client s'il est souillé.

Pour éviter que le pansement ne colle au tatouage, il est possible d'appliquer immédiatement après la désinfection de la zone de tatouage et son rinçage, une couche de vaseline ou un pansement gras type tulle gras.

L'application de vaseline doit se faire dans des conditions d'hygiène bien strictes :

- Retrait des gants suivi d'un lavage des mains ou d'une désinfection avec un produit hydro alcoolique.
- Si vaseline en pot : prélever la vaseline avec un abaisse langue propre.
- Eviter impérativement de souiller le pot de vaseline . La vaseline prélevée doit être déposée sur une compresse propre . Il ne doit jamais y avoir de contact direct entre le tatouage et le pot de vaseline
- Si vaseline en tube : déposer la vaseline sur une compresse propre sans toucher l'extrémité du tube pour éviter de le contaminer.

L'application d'une pommade antibiotique est à proscrire (non recommandée) en dehors de toute surinfection. Les antiseptiques sont des produits qui suffisent pour éliminer les germes.

Il est nécessaire de recommander au client de ne pas se baigner à la mer ou à la rivière jusqu'à l'obtention de la cicatrisation complète.

## III. HYGIENE DES LOCAUX ET DES SURFACES

Dans l'idéal la salle de tatouage devrait comporter 4 zones ;

- La première zone correspond au magasin où sont reçus les clients
- La deuxième est celle où le tatouage est réalisé. Les conditions d'hygiène doivent y être maximales car c'est ici que sont déballés et préparés les instruments pour le geste de tatouage. Le matériel stérile ou désinfecté peut y être entreposé.
- La troisième zone est la zone de traitement du matériel (stérilisation et désinfection)
- Un quatrième espace est réservé pour entreposer les déchets et le linge sale

Certains lieux sont équipés d'un sanitaire permettant au client de se laver avant le tatouage et d'aller aux toilettes.

Il est essentiel d'avoir une bonne ventilation du local réservé à la désinfection du matériel à cause de la toxicité des produits désinfectants ainsi que dans le local réservé au tatouage pour dégager les odeurs d'encre.

Les déchets doivent être éliminés systématiquement chaque jour.

Le sol est nettoyé et désinfecté quotidiennement avec un détergent désinfectant pour sol et à chaque fois qu'il est souillé.

Les surfaces hautes et le mobilier doivent être recouverts d'un revêtement facilement nettoyable avec un détergent désinfectant.

Après le départ de tout client, le divan doit être nettoyé et désinfecté. Il est recommandé de poser sur le divan une protection papier ou un paréo propre.

Le syndicat national des tatoueurs (SNAT) propose de recouvrir toutes les surfaces susceptibles d'être souillées par l'encre ou le sang avec un film plastique transparent imperméable car il est important pour le tatoueur de ne rien toucher pendant qu'il travaille.

Le nettoyage des locaux (surfaces et équipements) doit se faire avec du matériel bien entretenu et propre. Les chiffons sont soit à usage unique soit renouvelés à chaque opération, lavés et désinfectés quotidiennement. Les serpillières sont lavées tous les jours, javellisées et rincées.

Les poubelles sont vidées quotidiennement, nettoyées et désinfectées.

Les produits de ménage recommandés :

- chiffonnettes réutilisables ou des lingettes nettoyantes désinfectantes
- détergent désinfectant de surfaces hautes vendu sous la forme d'un pulvérisateur
- détergent désinfectant de surfaces et des sols pour le nettoyage des sols (sachet mono dose ou conteneur de 5 litres)
- sinon un détergent pour sol et un désinfectant
- crème à rincer pour les sanitaires et lavabo
- nettoyant vitre pour les miroirs

Un détergent est un produit capable de nettoyer une surface. Il ne contient pas de principe actif pour tuer les microbes.

Un désinfectant est un produit permettant de tuer les microbes présents sur les surfaces inertes au moment de l'opération de désinfection. Le résultat de cette opération est momentané.

Une phase de rinçage est recommandée entre le nettoyage et la désinfection sauf si on utilise un produit détergent – désinfectant.

Le balayage du sol doit être un balayage humide pour éviter de soulever la poussière.

Le dépoussiérage des surfaces doit être humide pour la même raison.

« On ne désinfecte que ce qui est propre » et comme pour les antiseptiques, on ne doit jamais mélanger les désinfectants et les produits ménagers entre eux sous peine d'avoir des réactions physico-chimiques toxiques.

La désinfection du sol et des surfaces à l'eau de javel doit suivre un nettoyage et le rinçage des surfaces. Si l'eau de javel est appliquée sur une surface en inox, il est nécessaire de rincer la surface après 10 minutes de contact sous peine de voir apparaître des tâches d'oxydation (la rouille)

Il est intéressant d'utiliser des **produits détergent-désinfectants** car en une seule opération on réalise le nettoyage et la désinfection des surfaces et des sols. L'application du produit ne nécessite pas de rinçage. La qualité du nettoyage désinfection dépend de la qualité des produits, du respect des dilutions et du respect des procédures de nettoyage

Préparation du Surfianos ® pour les sols (produit détergent/désinfectant des sols et surfaces) :

- 1 sachet de surfianos à diluer dans 8 litres d'eau froide
- Ne pas rincer

Préparation de l'eau de javel pour les sol et sanitaires :

- Verser 200 ml d'eau de javel à 12° dans 10 litres eau (1 seau de ménage)**
- ou 100ml d'eau de javel dans 5 litres d'eau**
- Temps de contact = 5 minutes.
- Rinçage facultatif pour éliminer l'odeur

L'eau de javel doit être conservée à l'abri de la lumière. Une solution javellisée doit être utilisée sur le champ puis éliminée car elle perd de son efficacité avec le temps et à la lumière. L'eau de javel a aussi un effet blanchissant qui permet d'effacer les tâches rebelles.

#### Technique du dépoussiérage et du nettoyage humide des surfaces

Appliquer le détergent désinfectant sur la chiffonnette à l'aide du pulvérisateur

Frotter la surface et laisser sécher

Ne pas rincer .

#### Technique du nettoyage humide

- Avec une serpillière et un balai brosse: humidifier et essorer la serpillière, la passer sur le sol afin de ramasser les souillures grossières (cheveux, poussières, papiers...). Ne pas revenir en arrière. Et éviter de surélever la serpillière. Déplacer les obstacles pour assurer un balayage humide efficace.
- Avec un balai trapèze et un bandeau de lavage : Fixer le bandeau humidifié à l'eau claire sur le balai trapèze. Balayer le sol selon la technique de la godille, sans revenir en arrière et sans relever le balai trapèze.

Technique du nettoyage des sols avec un détergent désinfectant Avec 2 seaux :

- 1 seau contenant le produit détergent désinfectant dilué dans de l'eau selon les recommandations du fabricant
- 1 seau contenant de l'eau

Plonger la serpillière ou le bandeau de lavage dans le seau contenant la solution détergente-désinfectante.

Essorer

Nettoyer et désinfecter le sol. Frotter sur les tâches rebelles.

Rincer la serpillière à l'eau claire et essorer la au-dessus du seau contenant de l'eau, avant de la l'imbiber à nouveau de produit. Poursuivre ainsi de suite le nettoyage du sol.

*Il faut éviter de salir sa solution détergente désinfectante pour quelle conserve toute son efficacité.*

Ne pas rincer

## IV. HYGIENE DU MATERIEL UTILISE PAR LE TATOUEUR

La protection du client et du tatoueur passe autant que possible par le recours à **l'usage unique** en particulier pour les aiguilles, les dermographes, les compresses, les pansements. Bref tout ce qui entre en contact avec le sang du client car il faut avant tout éviter les accidents d'accidents au sang.

L'usage unique a un coût mais il assure une totale sécurité sur le plan microbiologique à condition d'être correctement stocké, à l'abri de la chaleur, de la lumière.

**Le matériel à usage unique ne peut en aucun cas être réutilisé et stérilisé.**

Les emballages doivent être en parfait état sinon l'état de stérilité n'est plus garanti.

Les articles stérilisés doivent répondre au marquage CE et ont une date de péremption qu'il faut vérifier avant d'utiliser le matériel.

**Le matériel réutilisable doit systématiquement être nettoyé et désinfecté ou stérilisé avant d'être réutilisé auprès d'un client.**



La qualité de la désinfection du matériel dépend de :

- la qualité des produits utilisés
- de la qualité du nettoyage du matériel et des instruments
- du respect des dilutions préconisées par les fabricants
- du temps de contact avec le désinfectant qui doit être respecté selon les recommandations du fabricant
- de la tolérance des matériaux vis à vis des désinfectants

**Le tatoueur doit se protéger contre les effets toxiques de ces produits c'est à dire porter des gants, un masque et des lunettes s'il existe un risque de projection dans l'œil et les muqueuses**

**La qualité de l'encre** doit être telle qu'elle ne doit pas provoquer de réaction d'allergie ou d'infection chez le client. Les petits 'encriers' doivent être vidés après chaque tatouage, nettoyés et désinfectés .

Il est essentiel de ne pas contaminer la bouteille d'encre lorsque le tatoueur verse l'encre dans l'encrier. Verser à distance du récipient. Respecter le principe du « no-touch »

#### IV. HYGIENE DU PLAN DE TRAVAIL

Le tatoueur doit disposer son matériel de manière ergonomique sur un plan de travail stable, propre et désinfecté. Une alèse de protection à usage unique peut être déposée sur le plan de travail la plupart du temps recouvert d'un film plastique .

Tous les accessoires peuvent être protégés par un film plastique qui doit être renouvelé après le départ de chaque client.

Le tatoueur doit préparer son matériel sans souiller les instruments et les compresses. Un lavage antiseptique des mains ou une désinfection des mains précède toujours cette étape. Les emballages du matériel stérilisé doivent être ouverts avec précaution de manière à ne pas contaminer le matériel

#### V. GESTION DES DECHETS

**Un tri des est imposé** par la réglementation aux professionnels de la santé et aux producteurs de déchets à risque infectieux tels que les tatoueurs .

La mise en œuvre de la réglementation de la gestion des déchets en Polynésie Française est cours . Les tatoueurs devront satisfaire aux exigences de la réglementation sous peine de sanctions<sup>1</sup>. Il en va de la sécurité de la population en PF.

**Les emballages, les papiers** doivent être éliminés par la filière des ordures ménagères.

**Les objets piquants**, coupants et tranchants doivent impérativement être déposés immédiatement après le geste dans un **collecteur inviolable** une fois fermé , répondant à la norme NF X 30 500. Ces collecteurs suivront la filière des déchets d'activité à risque infectieux et devront être adressés au centre d'incinération de Nivee dès que celui-ci sera mis en fonction (ouverture prévue à la fin de l'année 2006).

Attention, le tatoueur devra **respecter la limite de remplissage** pour garantir sa protection. La limite atteinte, le collecteur doit être refermé définitivement puis éliminer dans la filière des déchets à risque infectieux.

---

<sup>1</sup> la loi de pays du 6 octobre 2006 modifiant la délibération n°2001-81 APF du 5 juillet 2001 portant réglementation de l'élimination des déchets d'activité de soins

**Les déchets de l'activité de tatouage souillés de sang** et toutes autres matières organiques (compresses, gants, pansement ) doivent être éliminés dans des sacs poubelle jaunes résistants, imperméables répondant à la norme NF X 30 501. le sac poubelle doit être hermétiquement fermé avant d'être éliminés dans la filière des déchets contaminés (DASRI = déchets d'activité de soins à risque infectieux)

Le local de déchets doit être fermé à l'accès du public notamment à celui des enfants et à l'accès des chiens .

